浙 江 外 国 语 学 院

浙外办通〔2026〕18 号

浙江外国语学院办公室关于举行学校第十七届运动会暨体育文化节的通知

各部门、学院（部）、单位:

浙江外国语学院第十七届运动会暨体育文化节将于 2026 年 10 月 22 日至 12 月 30 日举行。现将组织机构、竞赛规程等印发给你们，请认真组织实施。

附件：1.组织机构

2.竞赛规程（教工）

3.竞赛规程（学生）

浙江外国语学院办公室

2026 年 9 月 24 日

附件 1

组织机构

一、组织委员会

副 主 任：柴改英（副校长、党委委员）

毛振华（副校长、党委委员）

傅尧力（党委委员、组织部部长）

委　　员：办公室、宣传部、学工部（学生处）、研究生院（研工部）、教务处、国际处、计财处、安保部（人武部）、工会、团委主要负责人，后勤服务中心党总支书记，体育教研部党政主要负责人，各二级学院党政主要负责人或分管学生工作副书记、教师代表，校学生会主席。

组委会下设办公室，在体育教研部。

总 协 调（以姓氏笔画为序）：田俊杰、李志良、吴　炜、陈　超、郭晓笑

总裁判长：刘钰峰

二、仲裁委员会

主　　任：傅尧力

委　　员（以姓氏笔画为序）：田俊杰、刘学军、李　宁、李志良、吴　炜、汪　鸽、郭晓笑、屠立达

三、工作小组

（一）宣传组

负 责 人：张佩丽、李　娟

宣　　传：郑周璇

奖　　品：马春红、胡　珺

（二）竞赛组

负 责 人：刘钰峰、李宁远

编排记录：童　杰、郑　成

裁判组织：各项目负责人

场地器材：张永合

（三）后勤组

负 责 人：黄新宇

维　　修：祝浩楠

医　　务：陆晓微

（四）保卫组

负 责 人：颜纯军

（五）礼仪组

负 责 人：陈　超

附件 2

竞赛规程（教工）

一、名称：浙江外国语学院第十七届运动会暨体育文化节

二、宗旨：团结、奋进、文明、育人

三、竞赛日期和地点：2026 年 10 月 22 日至 12 月 30 日在体育场馆举行

四、参加单位：以二级工会为单位组队

五、竞赛项目：

（一）竞赛类

羽毛球、乒乓球、匹克球、气排球、健步走、高尔夫、集体八段锦

（二）趣味类

1.同心鼓（10 人，至少 3 女）

2.毛毛虫竞速（6 人，至少 2 女）

3.投壶团体赛（8 人）

4.同舟共济比赛（4 人，至少 2 女）

5.夹气球折返跑接力赛（6 人，至少 4 女）

（三）田径类（田径项目分为青年组 45 岁以下含 45 岁、中年组 45 岁以上）

1.青年组：100 米、800 米（女子）、1500 米（男子）、铅球（男子 5kg、女子 4kg）、跳远（男子）

2.中年组：800 米（女子）、1500 米（男子）、铅球（男子 5kg、女子 4kg）、立定跳远（女子）

六、竞赛办法：

（一）组队

各学院（部）、机关和直属单位组建教工代表队，各报领队1名、教练2名。

（二）报名办法

1.报名办法:

（1）田径项目：每个项目限报4人，请登入以下报名系统:www.tjydh.net/bmv20/index.asp?id=11530。

（2）非田径项目（健步走、集体八段锦项目）：填写非田径类项目报名表（体育部网站下载表格），并将报名表电子版发送至邮箱：jszx@zisu.edu.cn。

另须提交田径类、非田径类项目纸质报名表各1份，加盖所在单位公章，于10月15日16：00前报送至工会办公室。

2.气排球、高尔夫报名表和比赛具体时间由校工会另行通知。

3.团体项目报名参赛单位不足3个单位、田径单项不足3人时，取消该项比赛。

4.各项目执行对应国际单项体育协会审定的最新竞赛规则。

5.裁判员由本校教工、学生担任。

（三）羽毛球比赛（已完赛）

1.比赛时间：2026年3月26日—4月2日

2.比赛地点：羽毛球馆

3.参赛资格：以二级工会为单位组队参赛。浙外所有教职员工包括外籍教师均可报名参赛。允许每支代表队借用最多不超过2名外援（男女均可，体育部不得外借），外援必须是本校工会会员，被借用外援不得同时代表原单位及其他队伍参赛。

（1）混合团体：每队可报名 12 人。要求上场 10 人中必须有各二级学院现任副处级及以上领导 1 名，其余为教职员工，其中女运动员不得少于 2 名。每轮比赛中，队内球员可兼项 1 次（外援只能上场 1 次）参赛选手不得同配手，同时上场 2 次。

（2）参赛运动员必须是身体健康者；并遵循“安全、参与、分享、合作”的参赛原则。

4.竞赛办法：

（1）运动员必须按照抽签、编排定的比赛日期、场序到指定的场地参加比赛，每场比赛提前 15 分钟到场，每队以书面的形式确定本次所有比赛的上场人员名单，即确定每个出场顺序的比赛队员，并递交给裁判，递交后不得更改。迟到 10 分钟及以上的，按弃权处理。所有参赛选手必须遵守大会组委会制定的竞赛安排和竞赛规则，如有违反将被取消参赛资格。

（2）计分办法：①每项比赛 1 局，采用每球得分制的羽毛球竞赛规则进行比赛，先得 15 分者为胜，一方比分先到 8 分时，双方交换场区。每场团体赛根据 5 局比赛（男双、混双、女双、男双、混双）每局得分相加总得分决定胜负，总得分多者获胜；如果出现总得分相同，则 5 局比赛中获得局数多的球队获胜。②各小组根据比赛胜次排定名次，胜次多者名次靠前。如果两支球队胜次相同，则两队比赛时的胜者名次列前。③若三队及三队以上胜次相同，则比较彼此间胜负关系，胜次多者排名靠前；若三队及三队以上彼此间胜负关系相同，则优先看净胜局情况，净胜多者排名靠前；若三队及三队以上胜次和净胜局数均一致，则取总得分（胜次相同队伍间比赛）高者排名靠前。若总得分依然相同，则以抽签定名次。

（3）比赛中选手如突发伤病，允许有不超过5分钟的治疗时间，如超过5分钟还不能参加正常比赛的，则作为该场比赛弃权处理，不得换人（对方以15：弃权方当时已得分数取胜）。

（4）比赛为校运动会分项目，无正当理由不得弃权。

5.其他事项:

（1）2026年教工羽毛球比赛获得前两名的队伍分别设为AB种子队。

（2）比赛用球：YY3号球。

（3）比赛服装：双打（含混双）同伴必须穿着同色系、款式相近的运动服，参赛对手尽量不要穿同一颜色服装比赛。

（4）其余采用中国羽毛球协会审定的《羽毛球竞赛规则（2023）》相关规定。

6.比赛录取名次:

比赛按团体赛成绩取前六名。

报名与报到:请于2026年3月21日前将组队参赛名单上报校工会以便及时安排对阵表（报名表附后）。

联系人：邹蕾老师，联系电话：13575717922；范骅老师，联系电话：13136146960。

（四）乒乓球比赛（已完赛）

1.比赛时间：2026年4月20日—4月29日

2.比赛地点：乒乓球室

3.竞赛办法:

（1）报名要求：二级工会为单位组队参赛，浙外所有教职员工均可报名参赛。允许每支代表队借用1名外援（男女均可，

体育部不得外借），外援必须是本校工会会员，被借外援不能同时代表本单位或其他队参赛。每位队员（包括外援）每场比赛最多上场 2 次。

（2）本项赛事采用分组循环的方式，根据 2025 年校运动会乒乓球比赛前两名的代表队分别设 AB 两组种子队（英文学院、机关）。其余代表队通过抽签分组。

（3）比赛前 20 分钟到达场地，并以书面的形式确定本次所有比赛上场人员名单，确定其参赛项目，并递交给裁判，递交后不得更改。迟到 20 分钟及以上的，作弃权处理。

4.比赛规则:

（1）本项赛事为团体赛，每场比赛包括男单、女单、男双、女双、混双 5 盘比赛。除双方单位有相互认可的特别约定外，比赛的出场顺序按男单、女单、男双、女双、混双执行。每场比赛五盘三胜制，当一方领先三盘后即结束比赛。每位队员每场比赛最多上场 2 次。

（2）每盘比赛采用 3 局 2 胜，每局 11 分。当单局比分为 10:10 后，领先两分一方获胜,无最高限分。

（3）第一局比赛由裁判投掷硬币决定双方选手的场地选择，随后的比赛每局交换场地。比赛至第 3 局决胜局时，一方比分达到 5 分，需交换场地。双打比赛决胜局到达 5 分后交换场地并交换接发球选手。

（4）每场比赛前 5 分钟，每队以手写的形式确定本次所有比赛的上场人员名单，即确定每个单项的比赛队员，并递交给裁判，递交后不得更改。

（5）比赛为校运动会分项目，无正当理由不得弃权。

（6）比赛用球：红双喜 D40+乒乓球。

（7）其余有关内容参照国家最新版本乒乓球比赛规则执行。

5.比赛录取名次：比赛按团体赛取前六名。

6.报名：2026 年 4 月 3 日前将组队参赛名单报送至体育部邮箱：847735186@qq.com。如有疑问，请致电咨询项铖老师，联系电话：13685708129。

（五）气排球比赛

1.比赛时间：2026 年 10 月—12 月 10 日

2.比赛地点：气排球场

3.竞赛办法：

（1）报名要求：以二级工会为单位组队参赛。

（2）本项赛事根据报名情况决定赛制（单循环或分组循环）。

（3）决定名次办法：2—0，胜队计 3 分、负队计 0 分；2—1，胜队计 2 分、负队计算 1 分；弃权计 0 分，积分高者名次列前。如果 2 个队或 2 个队以上积分相等，则采用下列办法决定：A（胜局总数）/B（负局总数）=C 值，C 值高者名次列前。如 C 值仍相等，则采用：X（总得分数）/Y（总失分数）=Z 值，Z 值高者名次列前。

4.比赛规则：

（1）参赛者年龄不限，每队至少保证两名女队员（女队员不限人数），球网高度为 2 米。

（2）开始阵容，每队场上必须始终保持 5 名队员比赛阵容。

（3）计分方法：比赛采用三局两胜制，胜两局的队为胜一

场。如果1:1平局时，进行决胜局。第1、2局先得21分同时超过对方2分为胜一局，当比分为20:20时，比赛继续进行至某队领先2分（22:20、23:21.....）为胜一局。决胜局为15分，超过2分的队获胜。

（4）每局比赛中，每队最多请求两次暂停和5人次换人，所换队员不受位置限制。

（5）当发球队胜一球时，必须轮转发球。(若发球轮次错误扣1分)。

（6）进攻线后（后场区），队员可以对任何高度的球完成进攻性击球（允许踩线起跳进攻，但不能整只脚过线）。

（7）每场比赛允许迟到15分钟；迟到超过15分钟的，由该队自行与对方队伍协商；对方不同意的，迟到队伍按0：2判负。

（8）网前球：仅当球从对方场区飞向我方场区时，方可进行拦网压腕（单手、双手均可）；不可使用肩膀、大臂发力按压，不可打探头球。

（9）本项赛事不可联合组队。

5.如有疑问，请致电咨询吴浩老师，联系电话：17858610474。

（六）同心鼓比赛

1.比赛时间：2026年10月22日

2.比赛地点：田径场

3.竞赛办法：

（1）报名要求：以二级工会为单位组队参赛。

（2）报名方法：每个代表队限报1队，每队10人（至少三女）。

（3）各单位比赛顺序由组委会随机抽取，在赛前2—3天通知到各单位。

4.比赛规则：

（1）每队上场10名队员牵拉同心鼓引绳，使用排球在鼓面上颠球，球弹起高度不少于30厘米计有效1次。

（2）比赛时长2分钟，规定时间内有效颠球总次数多者名次列前。

（3）排球落地可快速捡起继续比赛，允许队伍另安排1名队员专门捡球，颠球次数持续累计。

（七）毛毛虫竞速比赛

1.比赛时间：2026年10月22日

2.比赛地点：田径场

3.竞赛办法：

（1）报名要求：以二级工会为单位组队参赛。

（2）报名方法：每个代表队限报1队，每队6人（至少2女）。

（3）各单位比赛顺序由组委会随机抽取，在赛前2—3天通知到各单位。

4.比赛规则：

（1）每队6名队员骑在毛毛虫上通过协调配合使毛毛虫在跑道上行进，赛程50米。

（2）队员全程骑在毛毛虫上，双手抓住器材固定把手，位于起跑线后。裁判员发令后，双手将器材拉起，行进全过程器材不得与地面接触，以毛毛虫尾部触及终点线所在垂直平面时计时终止，全程用时最短的队伍名次列前。

（八）投壶团体赛

1.比赛时间：2026年10月22日

2.比赛地点：田径场

3.报名要求：以二级工会为单位报名参加，每队需报 8 人。

4.比赛规则：

（1）每个团队 8 人，每人 5 支箭进行投壶，投进壶内得 2 分，进壶耳得 1 分，未中或 10 分钟内未投判为 0 分，投中得分总和多者胜。

（2）必须将箭镞投入壶内，才算有效；若箭尾先入壶，则无效。

（3）各团队要按运动员顺序依次投掷，抢先或超时者，即便投中，也将判为无效。

（4）比赛时，运动员必须站在起射线后，超出指定范围投壶判为无效。

（5）比赛时，除轮到进行投射的运动员外，其他人一律不得进入发射区。

（6）所有判分、报分、计分均应在取箭前进行。

5.竞赛办法：

（1）本次赛事采取团体积分制。

（2）比赛投壶线距离为 1 米。

（3）每队比赛时间为 10 分钟，比赛时间终了后，以投出箭数所得的分数计算。

（4）积分相同的，采取名次并列。

（九）健步走比赛

1.比赛时间：2026 年 10 月 22 日

2.比赛地点：校内

3.竞赛办法：

（1）报名要求：以二级工会为单位组队参赛。

（2）各单位比赛统一出发。

（3）比赛从田径场 50 米起点出发，按既定路线比赛，参赛队员在途中必须在五个确认点进行盖章，集齐三个确认章比赛成绩方为有效，到达比赛终点处上交盖章卡。全程大约 3 公里左右。参赛队员须自出发起 40 分钟内完成比赛，40 分钟后关门，关门后抵达终点成绩将不被认证。

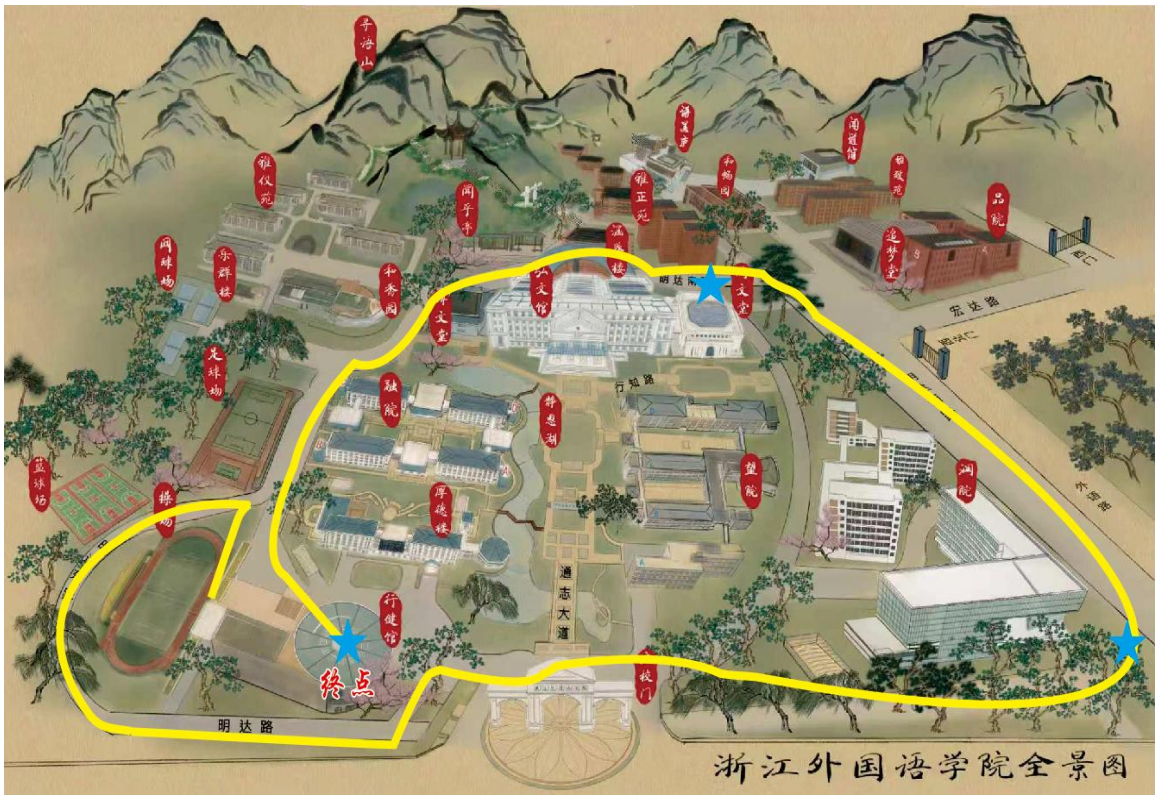
4.比赛规则：

（1）赛事全程严格执行健步走项目相关竞赛规则。

（2）行进途中不得打闹、抄近路，严禁冒名顶替。一经查实，取消比赛成绩。

5.比赛路线图（黄色实线为比赛路线，蓝色五角星为打卡点）

6.如有疑问，请致电咨询项铖老师，联系电话：13685708129。



（十）集体八段锦（竞赛版）

1.比赛时间：2026 年 10 月 22 日

2.参赛地点：田径场

3.竞赛办法：

（1）报名要求：以二级工会为单位组队参赛。

（2）报名方法：每个代表队限报 1 队，每队 20 人。

（3）各单位比赛顺序由组委会随机抽取，在赛前 2—3 天通知到各单位。

4.比赛规则：

（1）本项赛事为集体项目，采用八段锦（竞赛版）套路。

（2）参赛队员服装统一，比赛进退场服装、秩序、列队表演均在评分范围内。

（3）成套动作完成必须与音乐节奏相符。

（4）比赛于运动会开幕式统一进行，比赛站位由现场抽签决定。参赛前各单位选选 2 名负责人，由体育部崔文娟老师进行统一培训。

（5）比赛采用国家体育总局健身气功运动管理中心最新审定的《八段锦竞赛规则》和有关补充规定。

（6）比赛音乐由大会统一播放。

（7）计分办法：整套动作满分 100 分。

（8）录取办法：按比赛成绩录取名次，分数相等，则名次并列。

（9）本次集体八段锦比赛按集体项目得分的 3 倍计分加入团体总分。

（10）如有疑问，请致电咨询崔文娟老师，联系电话：18667039666。

（十一）同舟共济比赛

1.比赛时间：2026 年 10 月 22 日

2.比赛地点：田径场

3.竞赛办法：

（1）报名要求：以二级工会为单位组队参赛。

（2）报名方法：每个代表队限报 1 队，每队 4 人（至少 2 女）。

（3）各单位比赛顺序由组委会随机抽取，在赛前通知到各单位。

4.比赛规则：

（1）队员 4 人要全部站在一块充气垫子上，用两块充气筏交替进行到终点标志物。

（2）比赛场地长 20 米，队员需要利用两块充气筏完成比赛，通过交替站在两块充气筏上，在赛道上行进到终点。注意在过程中队员身体任何部位不能触碰到地面。4 人全部通过一块气阀后，才可以搬取后面气阀。

（3）完成全程用时最少的队伍名次列前。队员落地后须迅速返回竹筏继续比赛，单次加时 2 秒；比赛过程中不得串道、妨碍其他队伍行进。

（十二）夹气球折返跑接力赛

1.比赛时间：2026 年 10 月 22 日

2.比赛地点：田径场

3.竞赛办法：

（1）报名要求：以二级工会为单位组队参赛。

（2）报名方法：每个代表队限报1队，每队6人（至少4女）。

（3）各单位比赛顺序由组委会随机抽取，在比赛当天通知到各单位。

4.比赛规则：

（1）规定时间内每队完成背靠背折返跑速度快者为胜。比赛场地长10米。

（2）每队2人将气球背靠背夹住为准备动作，听到开始口令后横向步伐移动，两人躯干和四肢均超过标志杆后，原路返回，与下一组两人均完成击掌算完成一组，共完成三组。

（3）每队三组队员依次完成赛事，总用时最少的队伍名次列前。气球落地须迅速捡起继续比赛，气球落地一次加时2秒；比赛期间不得串道、干扰其他队伍。

（十三）高尔夫比赛（9洞比杆赛、推杆赛）

1.比赛时间：2026年11月—12月10日

2.比赛地点：田径场九洞场地

3.竞赛办法：

（1）报名要求：以二级工会为单位组队参赛，每单位限报5人，男女不限；各单位提交报名后，原则上不得更换选手。

（2）比赛内容：本项赛事为团体赛，设高尔夫9洞比杆赛、推杆赛两个分项。

高尔夫9洞比杆赛：各参赛单位须选派2名选手参赛，选手个人独立完成9洞赛事，个人杆数少者名次靠前；以同单位2名选手杆数之和作为团体总杆数，总杆数越低名次越靠前，并按名次计取团体积分。

推杆赛:各参赛单位选派3名选手参赛,每人独立完成推杆,个人得分高者名次靠前;累计同单位3名选手的得分作为团体总分，总分越高名次越靠前，并按名次计取团体积分。

（3）比赛分组：高尔夫9洞比杆赛由不同参赛单位选手编组，每组3—4人，在指定发球台依次开球；推杆赛依据报名单位数量设置3—5个洞杯同步开展，同一参赛单位选手安排在不同洞杯完成推杆项目。

（4）比赛顺序、位置：由组委会随机抽取决定，并在赛前2—3天通知到各单位。

（5）录取：总名次按总积分从高到低录取。

总积分为9洞比杆赛名次积分与推杆赛名次积分之和。

4.比赛规则:

（1）高尔夫9洞比杆赛执行中国高尔夫球协会审定的最新《高尔夫球规则》。

（2）推杆赛，每人限推9球，限时5分钟完成。

推杆杆面触球即为完成1球的推送。比赛设置离洞杯5码、3码、2码距离各推3球，不同距离每球推进洞分别按5分、3分、2分计，不进洞按0分计，累计9球得分作为每位选手推杆赛的最终成绩，具体得分在比赛现场确认、公布；其余未提及内容以最新版的高尔夫竞赛规则为准。

5.比赛器材：由体育部提供，允许自备合规器材。

6.赛前培训：赛前体育部为参赛单位提供高尔夫规则及技术培训，时间、地点另行通知。

7.联系咨询：体育部童杰老师，联系电话：13336010197。

（十四）匹克球比赛（已完赛）

1.比赛时间：2026 年 5 月 7 日—5 月 14 日

2.比赛地点：匹克球场地

3.竞赛办法：

（1）报名要求：二级工会为单位组队参赛，浙外所有教职员工均可报名参赛。允许每支代表队借用 1 名外援（男女均可，体育部不得外借），外援必须是本校工会会员，被借外援不能同时代表本单位或其他队参赛，每支参赛队至少 6 人（其中男运动员 3 人，女运动员 3 人），每位队员（包括外援）最多上场 1 次。每个学院限报 10 人。

（2）比赛采用分组循环加淘汰赛制，执行中国网球协会审定的最新《中国匹克球运动竞赛规则》。

4.比赛规则：

（1）本项赛事为混合团体赛，每场比赛包括男子双打、女子双打、混合双打 3 盘比赛。除双方队伍有相互认可的特别约定外，比赛的出场顺序按男双、女双、混双执行。

（2）比赛分为两个阶段进行，第一阶段为分组单循环赛制，各组队伍须完成全部三场小组赛。小组循环赛结束后，各组第一名、第二名晋级胜者组，第三名、第四名进入败者组。结合胜者组、败者组赛程开展淘汰赛，最终决出赛事全部名次。

（3）小组赛阶段采用直接得分制，一局决胜。每局 15 分（如双方赛至 14 平需净胜两分获胜）。

（4）第二阶段淘汰赛采用直接得分制（如双方赛至 14 平需净胜两分获胜），胜者组决赛，败者组决赛与总决赛阶段采用直

接得分制，一局决胜。每局 21 分（如双方赛至 20 平，首先获得 21 分的一方获胜）。

（5）每场比赛每队可以申请一次标准暂停时间，时长为 1 分钟。

（6）每场比赛前 10 分钟，每队以手写的形式确定本次所有比赛的上场人员名单，即确定每个项目的比赛队员，并递交给裁判，递交后不得更改。

（7）小组循环赛决定小组名次办法：①按获胜场次多少决定名次；②如两队获胜场次相同，以两队比赛结果决定名次，胜者列前；③若三队获胜场次相同，则按照净胜局数决定名次，多者列前;若净胜局两队相等，则两队胜者列前；④若三队净胜局数相同，则按照净胜分数决定名次，多者列前;若净胜分两队相等，则两队胜者列前，并以此类推；⑤若各队净胜分相同，则以抽签方式决定名次。

5.比赛录取名次：按团体赛取前六名。

6.报名与报到：2026 年 4 月 25 日前将组队参赛名单报送至体育部邮箱：847735186@qq.com。

如有疑问，请致电咨询项铖老师，联系电话：13685708129。

（十五）比赛注意事项

1.参赛队员必须提前 10 分钟入场，迟到 10 分钟及以上的，按弃权处理。

2.参赛队员必须尊重和服从裁判判罚，如有问题，要在不影响比赛的情况下，有礼貌的向裁判咨询。

3.在比赛过程中，出现运动员受伤的突发状况，应立即停止比赛，给予 5 分钟的紧急处理。如不能继续参赛，则视为弃权。

4.在比赛过程中，如果运动员不服从裁判判罚，裁判有权取消运动员参赛资格。如果运动员发生违反体育道德行为或者其他严重行为，裁判可根据情节轻重给予判罚，甚至取消比赛资格。

七、录取名次和奖励办法：

1.所有单项比赛取前6名，按7、5、4、3、2、1计分，团体总分取前3名。报名参赛不足6队或6人参赛时，名次减1名录取，计分方法不变。

2.本次比赛设体育道德风尚奖，具体评比标准参照浙江外国语学院体育文化节体育道德风尚奖评分办法。

八、竞赛时间安排表

项目	比赛时间	比赛场地	备注
羽毛球	3月26日—4月2日	羽毛球馆	已完赛
乒乓球	4月20日—4月29日	乒乓球室	已完赛
匹克球	5月7日—5月14日	篮球馆	已完赛
高尔夫	11月—12月10日	田径场	具体见高尔夫比赛规程及时间安排
气排球	10月—12月10日	体育馆	具体见气排球比赛规程及时间安排
同心鼓	10月22日	田径场	具体比赛时间详见秩序册
投壶团体赛	10月22日	田径场	具体比赛时间详见秩序册
毛毛虫竞速	10月22日	田径场	具体比赛时间详见秩序册
健步走	10月22日	校区内	具体比赛时间详见秩序册
同舟共济	10月22日	田径场	具体比赛时间详见秩序册
夹气球折返跑接力赛	10月22日	田径场	具体比赛时间详见秩序册

九、其它

（一）本届运动会暨体育文化节有开、闭幕式及颁奖仪式，相关方案另行通知。

（二）请各参赛单位在比赛期间每天关注体育部和工会网站，比赛进程和结果将及时公布。

（三）各项目报名表从体育部网站下载。

（四）校第十七届运动会暨体育文化节各项活动的具体安排按照秩序册统一制定和规划，请各单位积极配合和参与。如遇到实际问题，请提前与体育部和校工会协商。

（五）报名日期：各参赛单位于2026年10月15日下午四点前完成所有项目的报名，逾期未报作自动弃权处理。所有名单一经报出不得更改。各工会网上报名账号密码，田径项目请登入www.tjydh.net/bmv20/index.asp?id=11530。

如有疑问，请致电咨询郑成老师，联系电话：18667122036。

用户名	密码	用户名	密码	用户名	密码
语智学院教工	zisu123	英文学院教工	zisu123	东语学院教工	zisu123
西语学院教工	zisu123	中文学院教工	zisu123	国商学院教工	zisu123
教育学院教工	zisu123	文旅学院教工	zisu123	艺术学院教工	zisu123
马院教工	zisu123	国际学院教工	zisu123	继教学院教工	zisu123
机关教工	zisu123	图书馆（档案馆）教工	zisu123	传媒中心教工	zisu123
后勤中心教工	zisu123				

附件 3

竞赛规程（学生）

一、名称：浙江外国语学院第十七届运动会暨体育文化节

二、宗旨：团结、奋进、文明、育人

三、竞赛日期和地点：2026 年 10 月 22 日至 12 月 30 日在体育场馆举行

四、参加单位

语言智能学院，英语语言文化学院，东方语言文化学院，西方语言文化学院，中国语言文化学院（国际传播学院、华侨学院），国际商学院（“一带一路”涉外法治学院），教育学院，文化和旅游学院，艺术学院，国际学院，继续教育学院，共 11 支代表队。

五、竞赛项目

（一）田径：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远（男）、铅球。

（二）非田径类项目：乒乓球、羽毛球、气排球、篮球（男子、女子）、足球（男子、女子）、匹克球、太极拳、健美操、操舞大赛、网球、高尔夫。

六、竞赛办法

（一）各学院为代表团

报团长 1 名（由相关领导担任）、领队 1 名、教练员 2 名。

（二）报名办法

1.各学院代表团于2026年10月15日16: 00点前完成所有报名工作。

2.非田径类项目：乒乓球、羽毛球、网球、高尔夫、气排球、篮球（男女已完赛）、足球（男子已完赛、女子）、匹克球、操舞大赛（已完赛）、太极拳、健美操，将报名表电子稿上传到体育部邮箱：jszx@zisu.edu.cn（报名表请于体育部网站下载），书面报名表一份加盖所在学院公章后交体育部101办公室，逾期未报作自动弃权处理。

3.田径：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远（男）、铅球项目采用网上报名，登入地址www.tjydh.net/bmv20/index.asp?id=11530详细说明请参照附件。请在完成网上报名后打印纸质稿加单位盖章送至体育部101办公室。如有疑问，请致电咨询郑成老师，联系电话：18667122036。

（三）田径比赛

1.比赛时间：2026年10月22日—23日

2.比赛地点：田径场

3.竞赛办法：

（1）学生运动员每人限报2项，可兼报接力；每项径赛限报6人，每项田赛限报6人；接力项目限报男女各1队。

（2）项目不足4人时，则取消该项比赛。

（3）采用国际田联最新《田径竞赛规则》。

（4）裁判员由本校教工、学生担任。

（四）羽毛球比赛

1.竞赛日期及时间：2026 年 10 月 12 日，比赛时间，除周四 14:00 点开赛之外、其余工作日 16:40—17:40。（各学院具体比赛时间详见体育部网站运动会专栏）。

2.比赛地点：羽毛球馆

3.竞赛办法：

（1）报名要求：以学院为单位报名参加，每队限报 8 人，每位队员最多上场 2 次。

（2）团体赛参赛数如 6 队及以上，采用两个阶段比赛方法。第一阶段根据实际报名队分成小组，采用单循环赛决出小组名次，取小组前 4 名进入第二阶段。第二阶段采用单淘汰赛决出 1—8 名成绩。

4.比赛规则：

（1）本项赛事为混合团体赛，每场比赛包括男单、女单、男双、女双、混双 5 项。比赛的出场顺序按男单、女单、男双、女双、混双执行。第一阶段小组赛打满 5 局。第二阶段淘汰赛，5 场 3 胜制，当一方领先 3 场后即结束比赛。

（2）第一阶段比赛采用一局 25 分制。当单局比分为 24:24 后，先获得 25 分一方为胜（不采用净胜 2 分制）。第二阶段比赛采用 3 局 2 胜 15 分制为一场。当单局比分为 14:14 后，先获得 15 分一方为胜（不采用净胜 2 分制）。

（3）第一阶段两队在第 1 局比赛前由裁判投掷硬币决定双方选手的场地及发球权选择，随后的比赛每局交换场地。第 5 局比赛中，当有一方获得 13 分时，双方需交换场地。第二阶段

团体赛采用五场三胜制，按照正规比赛进行每场的挑边，局与局间交换场区，决胜局比赛 8 分交换场区。

（4）每场比赛提前 10 分钟到场，每队以书面的形式确定本次所有比赛的上场人员名单，即确定每个单项的比赛队员，并递交给裁判，递交后不得更改。超时 10 分钟，按照弃权处理。

（5）尊重裁判、尊重对手，一切听从大会安排，如发现藐视规则、不服从组织等或顶撞现象，视情节取消比赛资格。

（6）其余有关内容参照中国羽毛球协会审定的 2023 年《羽毛球竞赛规则》。

（7）比赛用球：待定（可自备）。

5.其他：

所有参赛运动员需着软底运动鞋，不得穿黑胶底鞋入场，各学院于 2026 年 10 月 10 号，上交一张 12 寸球队集体照至一楼 10101 体育部竞赛办公室，电子稿于 10 月 9 日前上传至 3232930488@qq.com。不交照片的队伍，取消比赛资格。

（五）乒乓球比赛

1.比赛时间：2026 年 10 月—11 月

2.比赛地点：乒乓球馆

3.竞赛办法：

（1）报名要求：每学院以团队报名参加，队员不限，每位队员最多上场 2 次。每个学院限报 8 人。

（2）比赛采用单循环积分赛，详见乒乓球竞赛规程。

4.比赛规则：

（1）本项赛事为团体赛，每场比赛包括男单、女单、男双、

女双、混双 5 盘比赛。除双方队伍有相互认可的特别约定外，比赛的出场顺序按男单、女单、男双、女双、混双执行。每场比赛五盘三胜制，当一方领先三盘后即结束比赛。

（2）比赛每盘比赛采用 3 局 2 胜，每局 11 分。当单局比分为 10:10 后，领先两分一方获胜,无最高限分。

（3）第一盘比赛由裁判投掷硬币决定双方选手的场地选择，随后的比赛每局交换场地。比赛至第 3 局决胜局时，一方比分达到 5 分，需交换场地。双打比赛决胜局 5 分以后交换场地并交换接发球选手。

（4）每场比赛前 5 分钟，每队以手写的形式确定本次所有比赛的上场人员名单，即确定每个单项的比赛队员，并递交给裁判，递交后不得更改。

（5）其余有关内容参照国家最新版本乒乓球比赛规则执行。

（6）如有疑问，请致电咨询项铖老师，联系电话：13685708129。

（六）气排球比赛

1.比赛时间：2026 年 11 月—12 月 10 日

2.比赛地点：气排球场

3.竞赛办法：

（1）报名要求：本校学生（不限年级）以学院为单位组队比赛。

（2）本项赛事根据报名情况决定赛制（单循环或分组循环）.

（3）决定名次办法：2—0（胜队记 3 分，负队记 0 分）2—1（胜队记 2 分，负队记 1 分）弃权得 0 分，积分高者名次列前。

如果 2 个队或 2 个队以上积分相等，则采用下列办法决定：A（胜局总数）/B（负局总数）=C 值，C 值高者名次列前。如 C 值仍相等，则采用：X（总得分数）/Y（总失分数）=Z 值，Z 值高者名次列前。

4.比赛规则：

（1）参赛者年龄不限，每队至少保证两名女队员（女队员不限人数）球网高度为 1.9 米。

（2）开始阵容，每队场上必须始终保持 5 名队员比赛阵容。

（3）记分方法：比赛采用三局两胜制，胜两局的队为胜一场。如果 1：1 平局时，进行决胜局。第 1、2 局先得 21 分同时超过对方 2 分为胜一局，当比分为 20：20 时，比赛继续进行至某队领先 2 分（22:20、23:21、....）为胜一局。决胜局为 15 分，超过 2 分的队获胜。

（4）每局比赛中，每队最多请求两次暂停和 5 人次换人，所换队员不受位置限制。

（5）当发球队胜一球时，必须轮转发球。

（6）进攻线后（后场区），队员可以对任何高度的球完成进攻性击球，但击球起跳时脚不得踏及或越过进攻线。

（7）网前球，只允许球从对方场区往我方场区来时，进行拦网压腕（单手或双手都可以）不可用肩膀和大臂发力按压，不可以打探头球。

5.如有疑问，请致电咨询吴浩老师，联系电话：17858610474。

（七）男子篮球比赛（已完赛）

1.比赛时间：2026 年 4 月 7 日起，各学院具体比赛时间详见篮球赛竞赛时间表（发送至篮球比赛微信群）。

2.比赛地点：篮球场

3.竞赛办法:

（1）各参赛队（以各学院为单位）于 3 月 26 日晚 9 点前提交报名表（具体见篮球队长群内通知），每队限报 15 人，每场比赛前确认 12 人名单，报名后队员不得更改，并统一服装上场比赛。

（2）赛制与分组视报名情况另行通知，具体见篮球队长群内通知。

（3）各参赛队均需派出至少两名人员参与裁判组工作，包括但不限于临场值裁，技术台工作等等。且参与人员需听从裁判长安排，积极工作。拒绝派出人员或派出人员不足两人的参赛队伍将被取消参赛资格。具体人员需在 3 月 26 日前报给裁判长周子瀚。

4.比赛规则:

（1）采用四节制度，每节 10 分钟，每节之间休息 2 分钟。前两节每队两次暂停机会，后两节每队三次暂停机会，每次暂停时间为 60 秒。上半场暂停机会不可累计到下半场使用。

（2）比赛过程中除暂停与比赛最后 120 秒停表（裁判哨响即停表），其余情况不停表。

（3）除以上规则外，执行 2018 年 10 月 1 日国际篮联篮球规则。

（4）比赛严格按照对阵时间表执行，如遇特殊情况（如学院实践周、周末自学考试）造成比赛时间更改，由学生会体育部另行通知各学院负责人。

（5）规则争议最终解释权归属当值主裁判。

（6）本次篮球赛裁判长为周子瀚同学：13958872813（微信同号），副裁判长为候云问同学，如有疑问可咨询。负责老师马敏航，联系电话：17757107181（微信同号）

（八）女子篮球比赛（已完赛）

1.比赛时间：2026 年 4 月 7 日起，具体比赛时间详见篮球队长群

2.比赛地点：行健馆篮球场

3.竞赛办法：

（1）各参赛队（以各学院为单位）于 3 月 26 日晚 9 点前提交报名表（以学院为单位），每队 6—12 人，报名后队员不得更改。如发现报名外的队员上场参赛，则取消该队比赛资格。

（2）赛制与分组视报名情况另行通知，详见附件（具体见篮球队长群内通知）。

4.比赛规则：

（1）采用四节制度，每节 10 分钟，每节之间休息 2 分钟。前两节每队一次暂停机会，后两节每队两次暂停机会，每次暂停时间为 60 秒。上半场暂停机会不可累计到下半场使用。

（2）比赛过程中除暂停与比赛最后 120 秒停表（裁判哨响即停表），其余情况不停表。

（3）除以上规则外，执行 2018 年 10 月 1 日国际篮联篮球规则。

（4）比赛严格按照对阵时间表执行，如遇特殊情况（如学院实践周、周末自学考试）造成比赛时间更改，由学生会体育部另行通知各学院负责人。

（5）规则争议最终解释权归属当值主裁判。

（6）本次篮球赛裁判长为吴逸凡同学，副裁判长为周雅玲同学，如有疑问可咨询。负责老师马敏航，联系电话：17757107181（微信同号）。

（九）男子足球比赛（已完赛）

1.比赛时间：2026 年 4 月（各学院具体比赛时间详见体育部网站运动会专栏）

2.比赛地点：小足球场

3.竞赛办法：

（1）报名要求：每学院以团队报名参加，每队不超过 17 人。

（2）比赛赛制为锦标赛赛制，分为小组赛阶段与淘汰赛阶段，详见赛事秩序册。

4.比赛规则：

（1）参赛队共 9 队，由分档抽签决定分为两个小组。分档抽签依据：第十五届校运会足球比赛排名

（2）第一阶段：小组单循环积分制

每组 4 或 5 支球队进行单循环小组赛，每场比赛胜者积 3 分，平局双方各积 1 分，负者不积分。三场比赛后小组前二名晋级淘汰赛；两个小组第三名进行五六名排位赛；两个小组第四名进行七八名排位赛；A 组第五名直接获得本届比赛第 9 名（本届比赛成绩将作为第十五届校运会团体项目加分参考标准，因此需要进行排位赛）

如遇两队或两队以上积分相同时，依下列顺序排列名次（依照 2022 国际足联世界杯小组积分及出线判定标准）：①积分相等队在全部比赛中净胜球多者，名次列前；　②积分相等队在全部

比赛中进球数多者，名次列前；③积分相等队在互相比赛中积分多者，名次列前；④积分相等队在全部比赛中红牌数少者，名次列前；⑤积分相等队在全部比赛黄牌数少者，名次列前；⑥积分相等队进行抽签决定名次。

（4）第二阶段：淘汰赛

半决赛：　　决赛：

A 组第一对阵 B 组第二　　半决赛中胜者决出冠、亚军

A 组第二对阵 B 组第一　　半决赛中败者决出季、殿军

（5）一场比赛应由两队参加，每队上场队员不得多于 8 人，其中必须有 1 人为守门员。若比赛前任何一队队员少于 5 人或在比赛中队员被罚出场致使场内队员少于 5 人时，该场比赛队员少的队视为弃权，判对方 3:0 胜。

（6）每场比赛常规时间内准许换三个人，若进入加时赛允许双方额外多一个换人名额，且换下的队员可以再次换上。赛前裁判核对上场及替补队员名单，若有名单外人员或报名表中有外院人员，则判该队 0:3 负，同时责罚队长黄牌一张。

（7）除不可抗力因素外，若参赛队伍超出开球时间 5 分钟未到达场地，则视为本场比赛弃权，判对方 3:0 胜。

（8）其余有关内容参照 IFAB 足球竞赛规则 2022/2023 规则。

（9）如有疑问，请致电咨询郑老师，联系电话：15715788594。

（十）女子足球比赛

1.比赛时间：2026 年 10 月（各学院具体比赛时间详见体育部网站运动会专栏）

2.比赛地点：小足球场

3.竞赛办法:

（1）报名要求：每学院以团队报名参加，每队不超过17人。

（2）比赛赛制为锦标赛赛制，分为小组赛阶段与淘汰赛阶段，详见赛事秩序册。

4.比赛规则:

（1）所有参赛队在竞赛中均能相遇一次，最后按各队在竞赛中的得分多少、胜负场次来排列名次；胜一场积3分，平局积1分，输球不积分。最后按照积分高低进行排名。积分相同情况下排名判定标准:

如遇两队或两队以上积分相同时，依下列顺序排列名次（依照2022国际足联世界杯小组积分及出线判定标准）:①积分相等队在全部比赛中净胜球多者，名次列前；②积分相等队在全部比赛中进球数多者，名次列前；③积分相等队在互相比赛中积分多者，名次列前；④积分相等队在全部比赛中红牌数少者，名次列前；⑤积分相等队在全部比赛黄牌数少者，名次列前；⑥积分相等队进行抽签决定名次。

（2）一场比赛应由两队参加，每队上场队员不得多于8人，其中必须有1人为守门员。若比赛前任何一队队员少于5人或在比赛中队员被罚出场致使场内队员少于5人时，该场比赛队员少的队视为弃权，判对方3:0胜。

（3）每场比赛常规时间内准许换三个人，若进入加时赛允许双方额外多一个换人名额，且换下的队员可以再次换上。赛前裁判核对上场及替补队员名单，若有名单外人员或报名表中有外院人员，则判该队0:3负，同时责罚队长黄牌一张。

（4）除不可抗力因素外，若参赛队伍超出开球时间5分钟未到达场地，则视为本场比赛弃权，判对方3:0胜。

（5）其余有关内容参照IFAB足球竞赛规则2022/2023规则。

（6）如有疑问，请致电咨询郑老师，联系电话：15715788594。

（十一）集体太极拳比赛

1.比赛时间：2026年10月22日

2.参赛地点：田径场

3.竞赛办法：

（1）报名要求：以学院为单位组队参加（限报一队），每队人数50人（男、女不限）。

（2）竞赛内容：浙江外国语学院2025年太极扇竞赛套路。

4.比赛规则：

（1）本项赛事为集体项目。

（2）参赛队员服装统一。比赛进退场服装、秩序、列队表演均在评分范围内。

（3）成套动作完成必须与音乐节奏相符。

（4）比赛于运动会开幕式统一进行，比赛站位由现场抽签决定。参赛前各学院派选2名负责人，由体育部崔文娟老师进行统一培训。

（5）比赛采用国家体育总局武术运动管理中心最新审定的《武术套路竞赛规则》和有关补充规定。

（6）比赛音乐由大会统一播放。

（7）计分办法：整套动作满分100分。

（8）录取办法：按比赛成绩录取名次，分数相等，则名次并列。

（9）本次太极拳比赛按集体项目得分的3倍计分加入团体总分。

（10）如有疑问，请致电咨询崔文娟老师，联系电话：18667039666。

（十二）健美操比赛

1.比赛时间：10月22日

2.比赛地点：田径场

3.竞赛办法：

（1）报名要求：以学院为单位组队参加（限报一队）。每队人数50人（男、女不限）。

（2）竞赛内容：《校园健身操—花球》

4.比赛规则：

（1）本项赛事为集体项目。

（2）要求参赛队员服装统一。比赛进退场、服装、秩序、列队表演均在评分范围内。

（3）成套动作完成必须与音乐节奏相符。

（4）比赛于运动会开幕式统一进行，比赛站位由现场抽签决定。参赛前各学院派选2名负责人，由体育部傅金芬、马超老师进行统一培训。

（5）比赛采用国家体育总局体操运动管理中心审定的《2017—2020健身操竞赛规则》和有关补充规定。

（6）比赛音乐由大会统一播放。

（7）计分办法：整套动作满分100分。

（8）录取名次：按比赛成绩录取名次，分数相等，则名次并列。

（9）本次健美操比赛按集体项目得分的3倍计分加入团体总分。

（10）如有疑问，请致电咨询傅金芬老师，联系电话：15268546844；马超老师，联系电话：18636718818。

（十三）操舞比赛（已完赛）

1.比赛时间：2026年6月11日

2.比赛地点：行健馆

3.竞赛项目：

操类项目：

（1）女子单人操（可根据竞赛示范套路参赛）

（2）男子单人操

（3）双人操 （女子/男子/混合）

（4）5—8人小集体 （徒手操/器械操）

（5）啦啦操：8—16人

舞类项目：

体育舞蹈：（伦巴、恰恰、牛仔、桑巴）

（1）单人拉丁舞：自选音乐、自选2个舞种

（2）双人拉丁舞：自选音乐、自选1—2个舞种

（3）六人拉丁舞：自选音乐、自选2—3个舞种

（4）排舞（蓝色婚礼）：6—10人

（5）街舞（齐舞）：5—16人

（6）中国舞：2—6人

表演类项目：

啦啦操（表演）、体育舞蹈（表演）、爵士舞、排舞

组队人数不限（要求本学期体育课程健美操或体育舞蹈选项课的大二学生，积极参加此项目比赛）。

4.竞赛要求:

（1）参赛者以学院为单位，操、舞类项目不得跨学院报名，表演类项目可跨学 院自由组队，各学院需报领队 1 人，教练员 1—2 人。

（2）竞技健美操单人操、双人操项目可报 2 队，其他项目限报 1 队，单项报名不足 3 队的，该项目取消。

（3）所有参赛运动员凭学生证参加比赛，允许运动员兼项，限报 3 项。

（4）采用线上线下相结合的报名方式，运动员通过体测联赛小程序系 统报名，各学院负责人则以学院为单位，填写《浙江外国语学院第三届操舞大赛 报名表》盖章。

（5）线上线下报名时间均为 5 月 20 日—6 月 2 日，各学院负责人在规定期限 内将线下报名表交至体育部 10101 办公室。

（6）参赛队如遇特殊原因需临时更换队员时，须在赛前出具书面证明，并加盖 学院公章。

（7)报名与竞赛过程中如遇疑义之处可咨询相关负责老师。

总负责人：傅金芬老师 15268546844

操类负责人：马超老师 18636718818

舞类负责人：李宁远老师 15811222286

5.竞赛办法:

（1）所有项目:

成套时间：健美操 1 分 20±10 秒;

啦啦操 1 分 45±15 秒;

体育舞蹈 1 分 10±25 秒;

排舞 4 分 08 秒;

街舞 1 分 45±15 秒

音乐要求：自编成套须根据项目特点、舞蹈风格自行提供音乐，规定成套由大会提供。

场地空间：场地大小 12x12，队形变化不少于 5 次。

（2）竞技健美操：成套中需展示出 4 个难度动作/技巧动作。

（3）比赛规则：成套动作评分总分 100 分，其中包括动作编排 50 分，动作完成 50 分，裁判长减分三部分内容。①动作完成 50 分。根据成套动作所出现的所有内容进行完成质量的评判。其包括：主体内容的 规范性，运动员在完成动作的一致性等，所有动作均需运动员在场上准确无误的 进行展示。②动作编排（艺术评定）50 分。A.音乐：应该反映该项目的运动特点。B.艺术性：是一种运动员将一套完整的成套动作转换成具有艺术性表演的能 力，团队所有成员除了完美完成动作以外，还必须展示表现力以及团队合作精神。C.空间运动：竞赛场地的合理运用、行进路线，完成成套动作的空间位置以 及在成套中的分配情况。③裁判长减分。A.超出规定时长 5 秒内由裁判长进行 5 分的减分；超出 5 秒以上的套路动作 将由裁判长进行 10 分的减分。B.由裁判长对服装进行 1—5 分的减分。C.比赛人数不符合要求的，每缺/多一人减 5 分，由裁判长减分。

（4）所有项目比赛进行一次性决赛。

（5）竞赛出场顺序由各学院抽签决定，具体时间待定。

（6）运动员须着与项目特性相符的服装参加比赛，集体项目要求服装统一。

6.录取名次与奖励

（1）竞赛类操、舞各单项分别录取前 8 名按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，颁发证书，并按照校体育文化节规程中对应的分值加入到各学院团体总分。表演 类项目按照比例录取名次，一等奖 20%，二等奖 30%，三等奖 50% ，颁发证书。

（2）所有参加本次比赛的运动员，可根据体育部阳光长跑现行规定进行相应的里程奖励。

（3）获得单项前三名的运动员须参加最终颁奖仪式，并颁发奖品。

（4）获得单项冠军的各学院比赛队伍将作为代表参加校第十五届体育文化节开幕式。

（十四）网球比赛

1.比赛时间：2026 年 11 月—12 月 10 日

2.比赛地点：网球场

3.竞赛办法：

（1）报名要求：以学院为单位报名参加（不允许联队），每个学院限报 4 人其中至少有一名男生。

（2）第一阶段根据实际报名队分成小组，采用单循环赛决出小组名次，取小组前 2 名进入第二阶段。小组前 2 名采用单淘汰赛决出相关名次，小组第 3 名争夺 5、6 名，小组第四争夺 7、8 名。

4.比赛规则：

团体赛每个队伍出场顺序为：单打（男）、单打（女）、双打（如遇男双打混双让一分，男双打女双让二分），比赛采取三场两胜制，允许运动员兼项。

5.比赛办法:

（1）本次赛事采取七分决胜制，决赛采用 4 局无占先。比赛采用信任制，裁判监督。

（2）团体赛：团体赛每个队伍出场顺序为：单打（男）、单打（女）、双打，比赛采取三场两胜制。第一阶段比赛采取小组单循环，3 场比赛必须完成，第二阶段的交叉淘汰比赛（2:0 后第 3 场可以不打，具体分组依参赛队伍数量而定）。

（3）每场比赛提前 10 分钟，每队以书面的形式确定本次所有比赛的上场人员名单，即确定每个单项的比赛队员，并递交给裁判，递交后不得更改。超时 15 分钟，按照弃权处理。

（4）其余有关内容参照国家最新版本网球比赛规则执行。

（5）如有疑问，请致电咨询郑成老师：18667122036。

（十五）高尔夫比赛（9 洞比杆赛）

1.比赛时间：2026 年 11 月—12 月 10 日

2.比赛地点：田径场九洞场地

3.竞赛办法:

（1）报名要求：以各学院为单位报名参赛，每单位限报 5 人，男女不限；各单位提交报名后，原则上不得更换选手。

（2）比赛内容：本比赛为团体赛。 高尔夫 9 洞比杆赛：每参赛单位派 5 名选手参加，参赛不足 4 人的，不计该单位团体成绩。每人独立完成 9 洞比赛，杆数少者获胜。

（3）比赛分组：高尔夫 9 洞比杆赛，由不同单位选手组成 3—4 人为一组，在相应发球台发球开赛。

（4）比赛顺序、位置：由组委会随机抽取决定，并在赛前 2—3 天通知到各单位。

（5）录取：累计各学院成绩列前4名选手的杆数，按总杆数从低到高录取名次。

4.比赛规则：高尔夫9洞比杆赛执行中国高尔夫球协会审定的最新《高尔夫球规则》。

5.比赛器材：比赛器材由体育部提供，允许自备合规器材。

6.赛前培训：赛前体育部为参赛单位提供高尔夫规则及技术培训，时间、地点另行通知。

7.联系咨询：体育部童杰老师：13336010197。

本规程最终解释权归浙江外国语学院体育部。规程中未尽事宜，由体育部另行通知。

（十六）匹克球比赛

1.比赛时间：2026年10月26日—11月5日

2.比赛地点：匹克球场

3.竞赛办法：

（1）报名要求：各学院以团队报名参加，每支参赛队至少4人（其中男运动员2人，女运动员2人），每位队员最多上场2次。每个学院限报8人。

（2）比赛时间：运动会团体赛比赛时间一般安排为周一、二、三、五16:30—18:00。

（3）报名截止时间为10月22日21:00前，请各学院在截止日期前把团体赛报名表发送至邮箱：847735186@qq.com。

4.比赛规则：

（1）赛事执行依据

全程严格执行中国网球协会《中国匹克球运动竞赛规则

（2025 版）》。规则未明确界定的临场争议、特殊判罚，由赛事仲裁委员会作出最终裁定，所有参赛人员需无条件服从执行。

（2）运动会团体赛竞赛方案

本项赛事为混合团体赛，每场比赛包括男子双打、女子双打、混合双打 3 盘比赛。除双方队伍有相互认可的特别约定外，比赛的出场顺序按男双、女双、混双执行。

两阶段赛制安排：比赛分为两个阶段进行，第一阶段采用分组单循环赛，必须进行全部 3 场比赛，第二阶段，小组单循环赛结束后，小组赛第一第二名进入胜者组，第三第四名进入败者组，最终在淘汰赛阶段决出最终名次。①小组赛阶段采用发球得分制，11 分制一局决胜，6 分换边，10:10 时需净胜 2 分，13 分封顶。②淘汰赛采用发球得分制 15 分制一局决胜，8 分换边，14:14 时需净胜 2 分，17 分封顶。③每场比赛每队可以申请一次标准暂停时间，时长为 1 分钟；④每场比赛前 10 分钟，每队以手写的形式确定本次所有比赛的上场人员名单，即确定每个项目的比赛队员，并递交给裁判，递交后不得更改；⑤小组循环赛决定小组名次办法：按获胜场次多少决定名次，如两队获胜场次相同，以两队比赛结果决定名次，胜者列前。若三队获胜场次相同，则按照净胜局数决定名次，多者列前。若净胜局两队相等，则两队胜者列前。若三人（队）净胜局数相同，则按照净胜分数决定名次，多者列前。若净胜分两队相等，则两队胜者列前，并以此类推。若各队净胜分相同，则以抽签方式决定名次。⑥如有疑问，请致电咨询项铖老师：13685708129。

八、录取名次和奖励办法

（一）所有单项取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，集体项目 4×100 米接力、4×400 米接力、3000 米、乒乓球、羽毛球、网球、篮球、高尔夫、足球双倍积分，太极拳、健美操项目三倍积分。代表学校参加教育部、教育厅举办的赛事，获得前三名的学生所在学院团体总分加 10 分，获得 4—8 名的学生所在学院团体总分加 5 分。单项报名不足 8 人，减 1 名录取名次，计分方法不变。

（二）3000 米作为校运动会的特殊项目，按集体项目录取名次，凡顺利完成比赛的运动员都计 1 分（温馨提示：项目对于体能、耐力要求较高，请各参赛队员提前进行锻炼；严禁有心血管系统疾病的学生参与，注意安全）。

（三）田径项目破校运动会记录加 10 分，个人（队）在同一项目中不论破几次记录，均不重复加分。

（四）学生团体总分取前 8 名，如积分相等，以破运动会记录多者名次列前；再相等以第一名多者名次列前，依次类推。

（五）本次比赛设体育道德风尚奖，具体评比标准参照浙江外国语学院体育文化节体育道德风尚奖评分办法。

九、竞赛时间安排表

项目	比赛时间	场地	备注
太极拳	10 月 22 日	田径场	具体时间见运动会秩序册
健美操	10 月 22 日	田径场	具体时间见运动会秩序册
操舞比赛	6 月 11 日	篮球馆（已完赛）	具体时间见运动会秩序册

男子、女子篮球	4月7日—5月30日	篮球场（已完赛）	具体比赛时间详见体育部网站运动会专栏
男子足球	4月—5月30日	足球场（已完赛）	具体比赛时间详见体育部网站运动会专栏
女子足球	10月—11月30日	足球场	具体比赛时间详见体育部网站运动会专栏
乒乓球	10月—11月	乒乓球馆	具体比赛时间详见体育部网站运动会专栏
羽毛球	10月12日—10月16日	羽毛球馆	具体比赛时间详见体育部网站运动会专栏
气排球	11月—12月10日	气排球场	具体比赛时间详见体育部网站运动会专栏
网球	11月—12月10日	网球场	具体比赛时间详见体育部网站运动会专栏
匹克球	10月26日—11月5日	匹克球场	具体比赛时间详见体育部网站运动会专栏
高尔夫	11月—12月10日	田径场	具体比赛时间详见体育部网站运动会专栏
田径比赛	10月22日—10月23日	田径场	具体时间见运动会秩序册

备注：具体时间请按照比赛对阵表执行，详见体育部网站。

十、其它

（一）各代表团（队）可自带代表团（队）队旗一面（旗杆自备）。

（二）本届运动会暨体育文化节将举行开幕式、闭幕式及颁奖仪式，具体方案另行通知。

（三）请各参赛学院在比赛期间每天关注体育部网站，比赛进程和结果将及时公布。

（四）各项目报名表从体育部网站下载。

（五）各项目详细竞赛时间表请咨询各项目负责人。

（六)校第十七届运动会暨体育文化节各项活动的具体安排按照秩序册统一制定和规划，请各学院积极配合和参与。如遇到实际问题，请提前与体育部取得联系。

附：登录网上报名系统方法

访问地址：www.tjydh.net/bmv20/index.asp?id=11530

运动会名称: 浙江外国语学院第十七届运动会暨体育文化节

各参赛单位用户名、初始密码（登录后必须修改）。

用户名	密码	用户名	密码	用户名	密码
语智学院	zisu123	英文学院	zisu123	东语学院	zisu123
西语学院	zisu123	中文学院	zisu123	国商学院	zisu123
教育学院	zisu123	文旅学院	zisu123	艺术学院	zisu123
国际学院	zisu123	继教学院	zisu123		